

## Direzione del Corso

**Direttore:** Fabrizio Masella *Accompagnatore Nazionale A. G.*

**Coordinatore:** Verzura Laura *Accompagnatore A. G.* Tel. 0185-774436

**Collaboratori:** Boglione Paola *Accompagn. Sez. A. G.* Tel. 0185-311820  
Mammi Carla *Accompagn. Sez. . A. G.* Tel. 0185-324923  
Mammi Rosa *Accompagn. Sez. . A. G.* Tel. 0185-723013  
Mammi Mario *Accompagn. Sez. . A. G.* Tel. 0185-75146  
Manzi Milena *Accompagn. Sez. . A. G.* Tel. 0185-307408  
Rambaldi Angela *Accompagn. Sez. . A. G.* Tel. 0185-360351  
Schiappacasse Luciano *Accompagn. Sez.*  
Nicolini Maria Grazia *Collaboratore sez.* Tel. 010-213214  
Valle Antonietta *Collaboratore sez*

### **Sede CAI Sezione di CHIAVARI:**

Via Renato Orsi 29 Telefono: 0185-311851

Orario apertura: Mercoledì 16,00 - 19,00  
Venerdì 21,00 - 23,00

[www.caichiavari.it](http://www.caichiavari.it)



CLUB ALPINO ITALIANO  
*Sezione di Chiavari*  
*"Alberto Bozzo"*

COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE



## **XXI° Corso di Alpinismo Giovanile**

**CORSO BASE 2010**

**9 GENNAIO 2010 - SABATO** - ore 17.00 – in Sede  
*Presentazione Corso*

**17 GENNAIO 2010 - DOMENICA**  
*Uscita alla grotta delle Fate – Finale Ligure*

**6 FEBBRAIO 2010 - SABATO** - ore 17.00 – in Sede  
*Neve e progressione su neve*

**14 FEBBRAIO 2010 - DOMENICA**  
*Uscita sulla neve – Ciaspolata a Santo Stefano d'Aveto*

**6 MARZO 2010 - SABATO** - ore 17.00 – in Sede  
*Basi di Tecnica di arrampicata e nodi*

**14 MARZO 2010 - DOMENICA**  
*Avvicinamento all'arrampicata alle Falesie di Toirano*

**17 APRILE 2010 - SABATO** - ore 17.00 – in Sede  
*Organizzazione e logistica di una gita di due giorni.*

**1 E 2 MAGGIO 2010 – SABATO E DOMENICA**  
*Gita di due giorni in rifugio non gestito*

**22 MAGGIO 2010 - SABATO** - ore **19.00** – in Sede

*Pizza e incontro con personale Associazione astronomica*

**30 MAGGIO 2010 - DOMENICA**

*Gita Rifugio Del Freo - Alpi Apuane*

**12 GIUGNO 2010 - SABATO** - ore **17.00** – in Sede

*Comportamento in Rifugio – prenotazione gita*

**26 E 27 GIUGNO 2010 - SABATO E DOMENICA**

*Rifugio Balma – Prato Nevoso*

## **REGOLAMENTO**

Il Corso Base ha lo scopo di fornire le conoscenze di base per un corretto approccio all'ambiente montano, nell'ambito degli indirizzi del "Progetto Educativo del CAI"

- 1 Il Corso è suddiviso in lezioni teoriche e uscite pratiche come da programma.
- 2 Sono ammessi a frequentare il Corso i giovani di ambo i sessi **Soci del CAI in regola col pagamento della quota sociale**, che abbiano i requisiti fisici idonei (attestati da **certificato medico** o sua fotocopia) e siano dotati di adeguato abbigliamento ed equipaggiamento.
- 3 L'età è fissata **tra gli 8 e gli 11 anni**.
- 4 Per essere ammessi al Corso occorre presentare domanda alla Commissione di Alpinismo Giovanile, su apposito modulo e versare la quota di parziale rimborso spese (fissata in **€. 40,00**) entro il 9 Gennaio 2009, data di chiusura delle iscrizioni.
- 5 Gli allievi che rinunceranno a partecipare al Corso dopo l'inizio dello stesso, non avranno diritto ad alcun rimborso.
- 6 L'adesione ad ogni uscita dovrà essere confermata nei termini stabiliti dal programma specifico, che verrà consegnato agli Allievi durante la lezione teorica che la precede.
- 7 Il programma potrà subire variazioni, che saranno tempestivamente comunicate agli Allievi ("catena telefonica").
- 8 Al termine del Corso agli Allievi che avranno partecipato ad almeno 3 lezioni teoriche e 3 uscite, verrà consegnato l'Attestato di frequenza. Viene istituita inoltre una classifica di frequenza sia per le lezioni teoriche, sia per le uscite: ai primi due classificati verrà consegnato un premio in articoli di montagna, anche in caso di parità.
- 9 La quota d'iscrizione dà diritto a partecipare alle lezioni teoriche e alle uscite in programma, all'uso dei materiali didattici e tecnici della Sezione e ad una maglietta in cotone a mezze maniche della sezione. Sono a carico degli Allievi le spese di viaggio, gli eventuali pernottamenti in Rifugio o Albergo e l'eventuale affitto di materiali tecnici