



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CHIAVARI

“ALBERTO BOZZO”

Via Cap. R. Orsi, 29 - 16043 Chiavari GE

TELEFONO/TELEFAX 0185/31 18 51

www.caichiavari.it - info@caichiavari.it



RIF. CHIARELLA ALL'AMIANTHE



RIF. DEVOTO AL PASSO DEL BOCCO

...di terre vicine,
di terre lontane...

Venerdì 10 giugno 2022

“Equilibrio instabile: alimentazione e prestazione in montagna”

Relatori:

Dott. Alessio Paggi – Biologo Nutrizionista

Dott. Attilio Smeraldi – Medico dello Sport

Ore 21 presso la Sede Sociale, in Via R. Orsi, 29 - Chiavari

Ingresso libero