



Monti PIGLIONE e PRANA

Alpi Apuane – m 1233 e m 1218

Viaggio con auto private

ORARIO: ritrovo a Chiavari (Poste) ore 6,30 - Alternativa uscita casello A11 Massarosa ore 7,30

Ritorno in serata, alle località di partenza – Viaggio a carico partecipanti (Costo del viaggio € 60 per auto, da ripartire per ogni equipaggio)

La gita verrà effettuata con qualsiasi tempo

Informazioni ed iscrizioni: dal 7 settembre presso il Responsabile della Logistica, in Sede Mercoledì 16,00/19,00 e Venerdì 21.00 /23.00 **su Whats App, Chat dedicata entrando con il Link allegato alla locandina (comunicare disponibilità auto)**

I partecipanti sono tenuti ad attenersi alle disposizioni vigenti in materia di prevenzione diffusione Covid-19.

Responsabile della Logistica

Ulivi SERGIO

Monte Piglione



Monte Prana



Percorso stradale: A12 – A11 uscita Massarosa - SP 34 e poi SP 1 fino a San Martino in Freddiana e poi direzione Pescaglia. Si prosegue per trovare il Bivio per la località di Groppa (m 878), dove si parcheggiano le auto.

Itinerario escursionistico: Si percorre il sentiero 103 in leggera salita, ma dopo dieci minuti di cammino sulla sinistra si nota una traccia che sale e porta ai prati del Monte Piglione aggirando il versante e portando rapidamente alla vetta minore, anticima sud m.1170 (h.0.30) Poi si percorre la lunga cresta panoramica per arrivare alla vetta principale nord m.1233 h.030 (1.00). Si ritorna indietro per trovare il sentiero che scende e porta alla località “la Parte” m.1032 h.045 (h.1.45). Qui troviamo il sentiero che abbiamo lasciato prima che porta al passo del Termine o Crocione. Noi invece prendiamo una traccia che sale e porta alla radura di un altipiano, sentiero più panoramico, che poi scende sulla destra per incontrare il sent.101 h0.15 (h.2.00) che porta al campo all’orzo e alla Focetta di San Vincenzo (m927). h.030 (h.2.30). Da qui parte il sentiero per il Monte Prana a m.1218. h.1.15 (h.3.45) Dopo una sosta si scende passando per il sentiero opposto a quello che siamo saliti che in modo più ripido ci porta a intercettare il sent.104 e giungere alla Focetta di san Vincenzo.h.0.30 (h.4.15). Proseguiamo sul 101 per la Foce del Termine o Del Crocione.a m.974. h.0.30 (h.4.45) Da qui saliamo per il sent.103 per la base del Monte Piglione da dove siamo scesi e sempre proseguendo per il sent.103 in circa h.1.15 si arriva a Groppa alle auto.

Dislivello m 600 circa - Tempo h 6.00 circa - Difficoltà E
Pranzo al sacco. Abbigliamento autunnale leggero