



Domenica
6 novembre 2022



16043 CHIAVARI - Via Orsi, 29 Tel. 0185311851 – www.caichiavari.it – info@caichiavari.it

Monti Coppigliolo e Cornoviglio

Appennino Ligure m 1120 e m 1162

Viaggio con auto private

ORARIO: ritrovo ore 8,00 a Sestri Levante (casello Autostrada)

Ritorno in serata, alle località di partenza – Viaggio a carico partecipanti

In caso di tempo avverso la gita verrà **ANNULLATA**

Informazioni ed iscrizioni: dal 28 ottobre presso il Responsabile della Logistica, in Sede Mercoledì 16,00/19,00 e Venerdì 21.00 /23.00 **su Whats App, Chat dedicata entrando con il Link allegato alla locandina (comunicare disponibilità auto)**

I partecipanti sono tenuti ad attenersi alle disposizioni vigenti in materia di prevenzione diffusione Covid-19.

Responsabile della Logistica
MONEGO BRUNO

Monte Coppigliolo



Monte Cornoviglio



Percorso stradale: A12 sino a Brugnato, SP per Rocchetta Vara e, a destra, per Suvero e proseguire sino a Casoni.

Itinerario escursionistico: dal Passo dei Casoni (Suvero) m 1000, si segue la strada, e si prende il sentiero per M. Coppigliolo. Con una bella e tosta salita si raggiunge la vetta m 1120. La discesa sulla cresta, ripida sino alla Sella di San Genesio m 1050. Qui c'è l'indicazione Monte Cornoviglio e si segue l'evidente carrareccia che, un poco in piano e un poco in salita, porta alla base del monte che poi si sale tra le felci sino alla cima m 1162. Discesa sul versante opposto, ripida sino a giungere allo sterrato dell'Alta Via che si percorre a destra sino a tornare a Casoni a prendere le auto. Dislivello: totali m 350/400 circa - Ore di cammino 3 o 4 circa – Difficoltà **E**
Pranzo al sacco – Abbigliamento autunnale leggero – attrezzatura escursionistica.

FACOLTATIVO: possibilità di pranzare alle 14,00 alla **Trattoria dei Cacciatori a Casoni di Suvero**

