



Via Cap. R. ORSI, 29 - 16043 CHIAVARI GE - Tel. 0185311851 [info@cachiavari.it](mailto:info@cachiavari.it) [www.cachiavari.it](http://www.cachiavari.it)

## Trekking a CRETA Orientale (in collaborazione con NATURALITER)



**Benvenuti a Creta!** la regione più a sud d'Europa, la quinta isola del mediterraneo per estensione (8260 kmq) dopo la Sicilia, la Sardegna, Cipro e la Corsica. Lunga 255 km, larga da 13 a 55 km. La più grande e meridionale delle isole greche; a 100 km di distanza dal Peloponneso, a 175 km dalle coste egiziane, a 800 km dalla costa africana. Conta circa 550.000 residenti. La capitale è Iraklio.

**Le formazioni rocciose** sono di tipo carsico, con un nucleo centrale granitico. I "Lefkà Ori", montagne bianche, contengono una ventina di vette sopra i 2000 mt. Il monte più alto di Creta è lo Psilotiris (mt. 2456), posto sulla catena montuosa dei monti Ida, al centro dell'isola. Le peculiarità paesaggistiche di Creta sono i monti imponenti, le caverne ramificate, i fertili altopiani di terreno alluvionale, e le profonde gole. "Le nostre rupi crescono, tutto si muove, tutto vive", raccontano i pastori cretesi. Sono stati i fiumi impetuosi, che si formano nella stagione invernale per le piogge e lo scioglimento delle nevi, ad aver causato la formazione delle gole di Creta, fenditure simili a canyon. Le coste si sviluppano per circa 1000 km.

**Note al trekking:** alcune camminate risultano essere impegnative, ed è richiesta un'adeguata preparazione fisica. I tempi di cammino fanno riferimento ai tempi medi impiegati da precedenti gruppi.

### Grecia: isola di Creta (Orientale) dal 3 al 10 ottobre 2025

#### PROGRAMMA:

**1°G.ve.03/10:** Partenza da Chiavari (orario da definire) per Orio al Serio, volo Ryanair FR 4400 con partenza da Milano-Bergamo ore 12:55, arrivo ore 16:35 all'aeroporto di Heraklion-Candia. **Incontro in aeroporto con la Guida Naturaliter.** Transfer di 1h30' a Jerapetra, per sistemazione in Hotel. Cena in ristorante, e pernottamento a Jerapetra.

**2°G.sa.04/10:** Itinerario trekking E: Gola di Kritzà. Meta turistica: Chiesa della Panagia i Kerà. Preparazione dei bagagli. Abbigliamento da trekking, e caschi da utilizzare durante la camminata. Breakfast in Hotel. **PROGRAMMA:** trasferimento di 1h alla chiesa della Panagia i Kerà. Dopo la visita, transfer di 3' all'inizio del paese di Kritzà. Trekking nella stretta Gola di Kritzà' fino a loc. Tapes, da quota 380mt a quota 620mt. Totale km 6,300 di cammino; tempi soste escluse: 2h 45' (quanti preferiranno non fare la camminata, si fermeranno al villaggio artigianale di Kritzà, e aspetteranno il rientro dei camminatori). Da Tapes i camminatori faranno il transfer di 30' a Kritzà, e poi tutti insieme transfer di 1h 30' a Jerapetra. Cena in ristorante, pernottamento a Jerapetra.

**3°G.do.05/10:** Piana di Lasithi: Abbigliamento da trekking. Breakfast in Hotel. **PROGRAMMA:** transfer di 1h30' sulla Piana di Lassiti, alla Panaghia Kierà Kardiotissa (mt.630- Altopiano di Lasithi). Visita alla Chiesa. Successivamente, breve transfer con pullman a Kera. Camminata da Kera (mt.823) / Karfi mt. 1163 ("Karfi" in italiano vuol dire "Chiodo") ove giace un Monastero Minoico / Tzermiadho (mt.823); distanza: 6,7 Km -ascesa: 328 m./discesa 336 mt. - tempi cammino senza soste: 2h 15'. Seguirà tour di circa 40' soste comprese, ai piccoli villaggi di Lasithi. Successivamente, transfer di 1h30' a Jerapetra. Cena in ristorante, pernottamento a Jerapetra.

**4°G.lu.06/10:** Itinerario trekking E: Gola “Valle dei Morti”. Meta turistica: area archeologica di Kato Zàkros (vicino al mare). Preparazione dei bagagli. Abbigliamento da trekking, e balneare. Breakfast in Hotel. PROGRAMMA: Transfer di 2h’ a Zakros paese. Escursione a piedi di 3h: Zàkros paese (mt. 280 slm) / Gola Valle dei Morti/ Kato Zàkros (sito archeologico) slm; sosta facoltativa per visita all’area archeologica di Kato Zàkros, ove sono presenti rovine di un Palazzo Minoico. Alla fine della visita si raggiungerà a piedi la vicinissima baia di Kato Zakros. Sosta pranzo e balneare. Dopo pranzo, escursione facoltativa a piedi: Kato Zàkros (slm) / Zàkros (280m.) - tempi 2h. Chi non desiderasse camminare potrà col pullman trasferirsi da Kato Zàkros a Zàkros, ed unirsi ai camminatori. Seguirà transfer di 45’ a Paleokastro. Cena in ristorante, pernottamento a Paleokastro.

**5°G.ma.07/10:** Monastero di Moni Tòplou. Trekking tipologia E: Maridhati beach/Vaì beach. Abbigliamento da trekking e balneare. Breakfast in Hotel. PROGRAMMA: Transfer al Monastero di Moni Tòplou; tempi transfer: 30’ ca (km 11). Visita. Seguirà transfer ad Anevada (bivio stradale per spiaggia Maridhati); tempi transfer: 20’ ca. Escursione a piedi: bivio Maridhati (mt. 30 ca slm) / Spiaggia Maridhati (slm)/ promontorio Stavros (mt. 146 slm) /spiaggia Meghali Kefala (slm). Sosta alla spiaggia Meghali Kefala. Successivamente, proseguimento cammino: spiaggia Meghali Kefala (slm)/del promontorio Skopeli, quota 100 mt. slm/spiaggia di Vaì (slm). In totale km.8 di cammino. Sosta alla spiaggia di Vaì. Seguirà transfer di 20’ per rientro a Paleokastro. Cena in ristorante, e pernottamento a Paleokastro.

**6°G.me.08/10:** Trekking tipologia E: Paleokastro/ Gola di Chochiakies. Abbigliamento da trekking e balneare. Breakfast in Hotel. PROGRAMMA: Transfer di 1,200 km col pullman. Partenza a piedi dall’area archeologica di Rousolakos (Minoan settlement) proseguendo tra gli ulivi su sentiero, e poi su strada in terra fino Plakàlona (chiesa Aghios Spiridhon), e si continua fino alla Baia incontaminata di Schinias, seguendo il sentiero che costeggia il mare Libico fino ad arrivare alla foce della Gola Chochiakies (Baia Karoùmes) giardino di Oleandri rosa e di Agnocasto (il pepe dei Monaci). Si risale la Gola fino ad arrivare a quota 150 mt., al piccolissimo Villaggio di Chochiakies. In totale km 15 totali di cammino (soste comprese: dalle ore 08:30 alle ore 16:30 circa). Dal Villaggio transfer di 30’ di rientro. Cena in ristorante, e pernottamento a Paleokastro.

**7°G.gi.09/10:** Itinerario trekking E: Gola Richtis. Preparazione dei bagagli. Abbigliamento da trekking e balneare. Breakfast in Hotel. PROGRAMMA: Transfer di 1h circa a Exo Moulianà. Escursione dentro la Gola di Richtis: “La sinfonia dell’acqua”. La camminata di circa 3h, si concluderà sulla baia omonima. Rientro in 20’ a Exo Moulianà con più mini-transfer. Seguirà transfer di 1h 45’ a Heraklion per sistemazione in Hotel -il pullman potrà arrivare fino al parcheggio del Museo Archeologico, poichè l’Hotel si trova in una strada stretta del centro (dal pullman all’Hotel si arriverà in 10’ a piedi). Cena in ristorante, e pernottamento a Heraklion.

**8°G.ve.10/10:** Museo archeologico, e Area archeologica Palazzo di Knossos. Preparazione dei bagagli. Breakfast in Hotel. PROGRAMMA: a piedi in 10’, percorso da Hotel al Pullman parcheggiato davanti al Museo Archeologico, per depositare i bagagli. Con la Guida Turistica cretese Autorizzata, visita al Museo Archeologico (circa 1h). Successivamente transfer di 20’ all’Area Archeologica “Palazzo Knossos”, per visita turistica con la Guida cretese. Alla fine della visita (circa 90’), alle ore 14:30 transfer in aeroporto per il check-in bagagli alle ore 15:00, del volo in **partenza da Heraklion ore 17:00** (volo Ryanair FR 4401 con arrivo a Milano-Bergamo ore 18:45). Trasferimento con pullman a Chiavari.

**Quota di partecipazione a persona:  
€ 1.390,00 - Minimo 15 PARTECIPANTI  
(fatte salve variazioni tariffe aeree, transfert e numero di partecipanti)**

**La quota individuale comprende:** tutti i transfer con pullman privato, come da programma. Numero 7 notti in hotel con trattamento di B&B in camere doppie; nr.7 cene in ristoranti (bevande incluse: acqua e vino sfuso-NO acqua frizzante o gasata o altre bibite); un pranzo a Kato Zakros; Pic-nic alla fine della camminata dentro la Gola di Richtis, con costi mini-transfer compresi da Richtis beach a Exo Moulianà; Guida escursionista Naturaliter sempre al seguito del gruppo; Guida Turistica cretese Autorizzata per la visita al Museo Archeologico e al Palazzo Knossos, a Heraklion.

Volo aereo Bergamo- Heraklion A/R

Transfert da Chiavari ad aeroporto A/R

**La quota individuale NON comprende:** Tasse di Soggiorno (da pagare direttamente all’Hotel alla consegna delle chiavi delle camere), ove previsto. Tutti i pranzi non indicati nella “La quota individuale comprende “. Bottiglie d’acqua da utilizzare durante le camminate. Durante le cene, sono escluse le bibite extra che non siano acqua liscia e vino sfuso. **Supplemento camera singola, disponibili 3 al massimo** (25€ a persona a notte, da pagare in contanti a Creta). Biglietti d’entrata a: Musei, chiese e Monasteri, e siti archeologici. **Qualsiasi altro costo non citato alla voce: “La quota individuale NON comprende”.**

**Vitto:** In presenza di intolleranze alimentari o diete particolari, Vi preghiamo di comunicarci le esigenze almeno un mese prima dell’inizio del viaggio. Qualora ciò non sarà fatto, durante le cene non sarà più possibile modificare i menu.

**Cosa portare d’indispensabile: caschi obbligatori** (che proteggano adeguatamente da eventuali cadute sassi nell’attraversamento delle Gole di Kritza e Richtis), zaino per le camminate giornaliere, pedule (si consigliano scarponcini alti alla caviglia, con una suola robusta.), bastoncini telescopici, giacca a vento/antipioggia. Se in stagione adatta: abbigliamento balneare.

**Condizioni annullamento** (informativa completa delle condizioni generali di contratto su <http://naturaliterweb.it/condizioni-viaggio/>): prima dell'inizio dei servizi di viaggio. In tal caso il corrispettivo del recesso dovuto all'operatore è fissato come segue sul programma (**escluso eventuale quota volo e transfert che non sono rimborsabili**):

- fino a 60 gg prima della partenza il 10%;
- da 59 a 30 gg prima della partenza il 50%;
- da 29 a 15 gg prima della partenza il 75%;
- negli ultimi 15 gg prima dell’inizio del viaggio 100% dell’importo totale.

**Polizza Assistenza Medico Bagaglio - Assicurazione Medico Bagaglio Globy Rosso Essential (€ 20,00 a persona):** coperture di assistenza sanitaria, spese mediche, bagaglio. La polizza offre una copertura medica h24, rientro anticipato per infortunio grave, prolungamento soggiorno in struttura ricettiva, rimborso spese di trasferimento al centro di pronto soccorso o di primo ricovero, il rimborso spese mediche e farmaceutiche su prescrizione medica, indennizzo danneggiamento e smarrimento bagaglio, ecc. ([www.globy.allianz-assistance.it](http://www.globy.allianz-assistance.it))

**Assicurazione Polizza Annullamento/Rinuncia al viaggio Allianz – Globy Giallo “all risk” Plus: (€ 100,00 a persona, circa il 7% del costo totale).** La polizza copre qualsiasi motivo oggettivamente documentabile (in caso di rinuncia al viaggio per malattia, sono comprese anche epidemie e malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio, il Covid-19, e quarantena dell’Assicurato o di un compagno di viaggio). Chi fosse interessato alla copertura può segnalarcelo al momento dell’iscrizione versando la quota contestualmente all’acconto.

**Organizzazione tecnica:** a cura dell’Agenzia Viaggi Naturaliter, iscritta all’elenco agenzie viaggi e turismo della Città Metropolitana di Reggio Calabria. Rea: RC 138848 - Lic. Ag. Viaggi n. 07/2019. Assicurazione RCT/RCO: ALLIANZ polizza 753330562 - Polizza insolvenza: Fondo Garanzia Il Salvagente.