



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI CHIAVARI
COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE
GITA 01 E.C.



INSIEME A TOLCETO



DATA	12/06/2021			DISLIVELLO POSITIVO	480m circa
DIFFICOLTÀ	E	TEMPO IN CAMMINO	circa 4 ore	PARTENZA	9.30
LUOGO DI RADUNO	Cappelletta S.Giacomo	APPUNTAMENTO	9.20	RIENTRO	19.00 circa
VIAGGIO	Con mezzi individuali				
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento da escursionismo estivo: pantaloni lunghi, maglietta a maniche corte, <u>pile</u> , K-way o mantella da pioggia, scarponcini obbligatori , <u>berretto e guanti</u> , occhiali da sole				
CIBO	pranzo al sacco, 1 borraccia di acqua da 1 litro (dettagli nella 'Descrizione')				
QUOTA RAGAZZI	€ 2,00			QUOTA ADULTI	€ 5,00
I ragazzi non iscritti al Corso di Alpinismo Giovanile devono essere accompagnati da un genitore					
<u>Ragazzi o adulti non soci</u> devono attivare l'assicurazione obbligatoria versando 5€ e comunicando i dati anagrafici all'iscrizione					

La gita è aperta a tutti gli interessati all'Alpinismo Giovanile
 La gita potrà subire variazioni a seconda delle condizioni metereologiche
Dare la propria adesione entro mercoledì 9 Giugno 2021

Responsabili gita	Arianna Prati	333 1419313
	Graziella Canessa	335 800 1024
	Aurelio Berisso	335 562 8159
	Roberto Landò	335 6619913
Email	Email CAI Chiavari	info@caichiavari.it

Descrizione

Ci si ritrova alla Cappelletta del S.Giacomo, dove c'è un ampio parcheggio, per una piacevole passeggiata nei boschi. Percorriamo la strada agricola che parte dal parcheggio, inizialmente asfaltata poi sterrata, che prosegue in direzione E sul versante nord del monte. Al termine della strada proseguiamo sul sentiero che raccorda alla sella tra Monte Capenardo e Monte Rocchette e da qui ritorniamo alla Cappelletta del S.Giacomo per il sentiero di crinale, passando per la cima del Monte Rocchette

Dalla Cappelletta scendiamo per la strada asfaltata fino alla piccola Cappella di Tolceto alta. Qui c'è uno spazio usato per sagre e feste, ampio e comodo per pranzare, giocare e chiacchierare

Per il pranzo l'area è attrezzata con focolare dotato di 'ciappa'. Non possiamo condividere il cibo, ma il fuoco sì: chi vuole può portare quarti di bue, trecce di salsiccia, e quant'altro vi venga in mente. Eventuali vegani sono comunque benvenuti... Sono anche benvenuti genitori, sorelle o fratelli fuori taglia (8-18 anni) e famigliari in genere, purché si rispettino le regole, riportate a parte

Scopo della giornata

Questa sarà la 1° gita e.c. (Era Covid) dell'Alpinismo Giovanile di Chiavari. Lo scopo è duplice:

1. Provare a passare una giornata insieme nel pieno rispetto delle regole
2. Decidere cosa ci piacerebbe fare nel resto dell'anno

Per ovvi motivi non abbiamo preparato un nuovo calendario gite, ma possiamo recuperare in base agli interessi ed alla disponibilità di ciascuno

Regole

Le Regole complete sono disponibili sul sito del CAI. In sintesi:

- Gruppo di massimo 15 persone, Accompagnatori inclusi; un numero maggiore di persone può essere ripartito su più gruppi con partenza scaglionata
- Ogni partecipante deve consegnare il modulo di autocertificazione compilato e firmato (da un genitore, se minorenne)
- Si può camminare senza mascherina solo mantenendo almeno 2m di distanza interpersonale; nei casi in cui la distanza si debba ridurre, la mascherina deve essere prontamente e correttamente indossata

Giusto per capirci, **così non va bene: troppo vicini e mascherine non a norma**



→ 13.5 km | ⌚ 4:20 h | 🏔️ 482 m | 🏔️ 482 m | Difficulty -

